

# Kanukurse 2011 für Jugendliche in Schaffhausen



Der Kanu Club Schaffhausen bietet auch in diesem Jahr wieder einen Einsteigerkurs für Jugendliche an. In einer kleinen Gruppe wirst Du von erfahrenen Kursleitern in die Geheimnisse des Kanusportes eingeweiht. Das Sporterlebnis in der Gruppe und das Erlernen der Grundtechniken des Kajakfahrens stehen in diesem Kurs im Vordergrund.

## Alter ab ca. 10 Jahren → Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Kursdaten: Kurs 1, jeweils Montag ab 2. Mai 2011 bis Sommerferien (10 Abende).

Kurs 2, jeweils Donnerstag ab 5. Mai 2011 bis Sommerferien (10 Abende).

Jeweils von: 18.00h bis 20.00h, Bootshaus Salzstadel, Schaffhausen

## Kosten

Der Gesamte Kurs kostet Fr. 80.- inkl. Materialbenützung.

## Anmeldung

Direkt per Telefon oder E-Mail beim Sportchef

Christian Berger, Alpenstrasse 79, 8200 Schaffhausen

Tel.: 079 387 52 13 (ab 17:00h)

E-Mail: [ch.berg@bluewin.ch](mailto:ch.berg@bluewin.ch)

## Kursverlauf

Nach einer Einführung wirst Du im Verlaufe des Kurses den Umgang mit dem Sportboot (Regatta & Abfahrt) erlernen. Sicherheit wird in unserem Kurs gross geschrieben. Erfahrene Leiter und geeignetes Material sind die Grundvoraussetzungen für eine sichere Ausübung unseres Wassersportes. Jeder Teilnehmer erhält vom Club eine Schwimmweste. Die Kanuleiter verfügen je nach Situation über zusätzliches Sicherheits- und Rettungsgerät.

Unser Ziel ist das schrittweise Erlernen der Technik in einer sicheren Umgebung. Aus Sicherheitsgründen können an unseren Kursen keine Nichtschwimmer teilnehmen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Der Kanu Club Schaffhausen stellt Dir für die Dauer des Kurses eine komplette Kanu-Grundausrüstung zur Verfügung. Sie besteht aus: Boot, Paddel, Schwimmweste.

## Kleider

Für seine Kleidung ist jeder Kursteilnehmer selber verantwortlich. Deine Kleider werden im Kurs garantiert nass und sie müssen auch der Witterung angepasst sein.

**Bitte mitbringen: Badehose, Badeschuhe, mehrere T-Shirts, je nach Witterung Trainerhosen, Duschzeug, Lappen um Boot zu trocknen**